

# NORMAL ANLIK

e-ISSN: 2717-7378

DiJİTAL DERGi

SAYI:5 KISIM:5



## Yaz Kamplarındaki **Covid-19 Protokolleri** Okula Yeniden Dönüş için Model Olabilir

“Tıpta ve Sağlıkta Balon Bilgiler” yazarı **Prof. Dr. Nina Shapiro** yazdı





2020 yazını müjdeleyen haftalar ve aylarda, ülke çapındaki kamplar, iptal etme konusunda zor bir karar aldı. Güneydoğu'nun çoğunu ve Batı'nın bazı kısımlarını kaplayan birçok eyalet, yaz aylarında Covid-19 vakalarının artış gösterdiği ilk aşamalarında olduğu için, astronomik seviyelerdeki artışa sahip bir salgın oluşturmamak adına, bu pastoral cennetleri kapatmak tek seçenek gibi görünüyordu.

Yazar: **Prof. Dr. Nina Shapiro** | Çeviren: **Oylum Aksal**



**Yaz Kamplarındaki  
Covid-19 Protokolleri  
Okula Yeniden Dönüş için  
Model Olabilir**



Bazı kamplar, özellikle Maine'dekiler, her ne kadar zor da olsa farklı bir karar aldılar. [Açıldılar](#) 🚀

Ülke geneline dağılmış birçok kampın yaptığı gibi, sadece açılmadılar, açık kaldılar. Bu durum, sadece bir haftalık kamptan sonra Covid-19 testi yapılan 344 kampçı ve personelin %75'inden fazlasının COVID-19 pozitif çıktığı [Georgia'daki bir kamptaki](#) 🚀 durumun tam tersiydi. Bu kamp, daha haziran sonu gelmeden kapanmıştı.

Hastalık Kontrol Merkezleri (CDC) tarafından Haftalık Morbidite ve Mortalite Raporu (MMWR) çalışması içinde 41 eyaletten ve birkaç uluslararası lokasyondan toplam 1.022 kampçı ve personel ile tüm yaz boyunca açık kalan, Maine'deki dört yatılı kamp hakkında bir [çalışma](#) 🚀 yayınladı. Çalışmanın yazarları bu yazı başarılı ve en önemlisi sağlıklı bir yaz yapan yöntemleri anlatıyorlar.

Ve görünüşe göre çocuklar da gayet eğlenmiş.



**Bazı kamplar, özellikle Maine'dekiler, her ne kadar zor da olsa farklı bir karar aldılar. Açıldılar. Ülke geneline dağılmış birçok kampın yaptığı gibi, sadece açılmadılar, açık kaldılar.**





**Maine'deki bu dört kampın tümü, bulaşmayı en aza indirmek için çeşitli yöntemler uyguladı.**



Konu pandemiye yönetmeye gelince, sadece mevcut pandemide değil, yaklaşık bir asır önce tüm dünyada etkisini gösteren  grip salgınında da, bulaşmayı en aza indirmeye yönelik katmanlı bir yaklaşımın en etkili yol olduğu görülmüştür. Maine'deki bu dört kampın tümü, bulaşmayı en aza indirmek için çeşitli yöntemler uyguladı.



1. Varıştan 10-14 gün önce evde aile ile karantina.
2. Varıştan 5-7 gün önce birinci basamak sağlık merkezi veya ticari laboratuvarda RT-PCR Covid-19 testi
3. Varıştan önce hasta tarafından fark edilebilen  semptomların birinci basamak sağlık hizmeti sağlayıcısı tarafından değerlendirilmesi
4. Bulaşmanın tüm kamp topluluğuna yayılma şansını azaltmak için varıştan sonraki 14 gün boyunca küçük grupların birbirinden izolasyonu
5. Sık sık el yıkama ve dezenfeksiyon
6. Kalabalık yemek grupları oluşturmamak için kademeli yemek saatleri
7. İç mekan etkinliklerini en aza indirme
8. Günde 2 kez ateş ölçümü
9. Her 5-9 günde bir Covid-19 testi
10. Küçük grubu dışındaki toplu ortamlarda maske takma
11. Herhangi bir semptom gösteren ve/veya Covid-19 pozitif olan bireyleri semptomlar düzelene ve/veya test negatif olana kadar derhal izole etme





Önlemleri bilmelerine rağmen, çok az sayıda işletme, okul veya büyük kuruluş bunu uzun süre başarıyla gerçekleştirebildi.



Şu ana kadar yapılanlar hepimize tanıdık gelmekte. Ancak bu önlemleri bilmelerine rağmen, çok az sayıda işletme, okul veya büyük kuruluş bunu uzun süre başarıyla gerçekleştirebildi. Bu kamplar ise, her biri altı ile dokuz hafta boyunca açık kalmasına rağmen, izole bireylerde tespit edilen bir avuç pozitif vaka dışında herhangi bir bulaşma olmadı. Başarının bir kısmı, test

etme, temizleme, izolasyon, gruplama ve maskelemede kademeli önlemlere gösterilen aşırı özen ile ilişkilendirilebilir. Buna ek olarak, yatılı kampın kendiliğinden izole olması da bu başarıda etkili oldu; bir yatılı kamp, birkaç ay gibi uzun bir sürede bir arada olan birkaç yüz kişiden de oluşsa, tanımı gereği içeri giren veya çıkan herhangi bir dış toplulukla temasa imkan vermez.

**Başarıyı sağlamak, çocukların çeşitli aile etkinliklerine katıldığı, akşamları ve hafta sonlarında çok farklı etkinliklere katılabilecekleri gündüz kampları için çok daha zordu.**

Bu yaz kapanmalardan dolayı mağdur olan sadece yatılı kamplar değildi. Yaz kampı endüstrisi hem yatılı hem de gündüz kamplarından oluşur ve 26 milyar dolarlık bir endüstridir. ABD'de her yıl 26 milyondan fazla çocuk ve 1,5 milyon personelin katıldığı, 15.000'den fazla yatılı ve gündüz kampı var. Başarılı olan yatılı kamplar, bünyesindeki topluluklara herhangi bir Covid-19 girişini önleyecek mekanizmaya sahipti. Başarıyı sağlamak, çocukların çeşitli aile etkinliklerine katıldığı, akşamları ve hafta sonlarında çok farklı etkinliklere katılabilecekleri gündüz kampları için çok daha zordu. Ayrıca bu çocukların, her gün

yüksek riskli çalışma ortamlarına giden daha geniş risk içeren aile üyeleri var.

Bu zorluklara rağmen, bazı gündüz kampları benzer koruyucu önlem katmanlarını kullandı ve sadece açılmayı değil, aynı zamanda açık kalmayı da başardı. California, Calabasas'ta ki bir K-12 bağımsız okulu olan [Viewpoint School](#) geçtiğimiz Temmuz ve Ağustos aylarında arka arkaya beş hafta süren geleneksel gündüz yaz kampını başarıyla açmayı başardı. Yaz boyunca kampçılar ve personel üzerinde gerçekleştirilen 500'ün üzerinde Covid-19 PCR testinde tek bir pozitif vaka yoktu.



“İç ve dış mekanda maskeleme, fiziksel mesafe, öğrencileri gruplama, el yıkama ve dezenfekte etme ve çok daha fazlası ile CDC'nin güvenlik kılavuzunu oldukça genişlettik.”

Okulun doktoru ve [Calabasas Pediatri Birliği'nin](#) kurucusu [Dr. Tanya Altmann](#), ortaokul ve lise öğrencilerinin eğitim danışmanı olarak hizmet verdiği K-6 kampçılar için düzenlenen yaz programının başarısını, Maine'deki kamplarda uygulananlara benzer önlemlere bağlıyor:

"Tüm öğretmenlerin, personelin ve kampçıların, kampüste bulunmadan önce ve 4 haftadan daha uzun süre kampüste kalmaya devam ederse ay-

lık olarak Covid-19 negatif PCR testi getirmelerini şart koştuk."

Ve Maine'deki protokolde olduğu gibi, Altmann da şunu belirtiyor; "İç ve dış mekanda maskeleme, fiziksel mesafe, öğrencileri gruplama, el yıkama ve dezenfekte etme ve çok daha fazlası ile CDC'nin güvenlik kılavuzunu oldukça genişlettik. Okula geliş zamanlarını kademeli hale getirip, her sabah sağlık anketleri ve sıcaklık kontrolleri uyguladık."





Bir gündüz kampı tüm bireyleri bütün gün ve bütün gece bünyesinde barındırmadığından, daha yüksek bir koruma seviyesi sağlamak için, Altmann, ailelerden de destek istediklerini söylüyor:

**Başarıyı sağlamak,  
çocukların çeşitli aile  
etkinliklerine katıldığı,  
akşamları ve hafta sonlarında  
çok farklı etkinliklere  
katılabilecekleri gündüz  
kampları için çok  
daha zordu.**

Tüm kampçılarının ve personelin yaz boyunca sağlıklı kalmış olması, 4 haftadan uzun bir süre orada bulunan tüm katılımcıların PCR testlerinin Covid-19 negatif olması çok önemli bir başarıdır. Bu başarı, hem ilkokul, hem ortaokul, hem de lise öğrencileri için okula yeniden dönüşün başarılı olması için potansiyel bir modeldir.

Ülke çapında tüm okulların yeniden dönüş planları yaptığı bu dönemde, özellikle yatılı olmayan gündüz programları söz konusu olduğunda, okul alanı dışında Covid güvenlik uygulamalarını sürdürmede ailenin katılımı oldukça önemli olacaktır. Öğrenciler, tıpkı gündüz kampçıları gibi, çok çeşitli aile ortamlarına gidecekleri için okullar, okul dışındaki önlemleri de planlamalıdır.

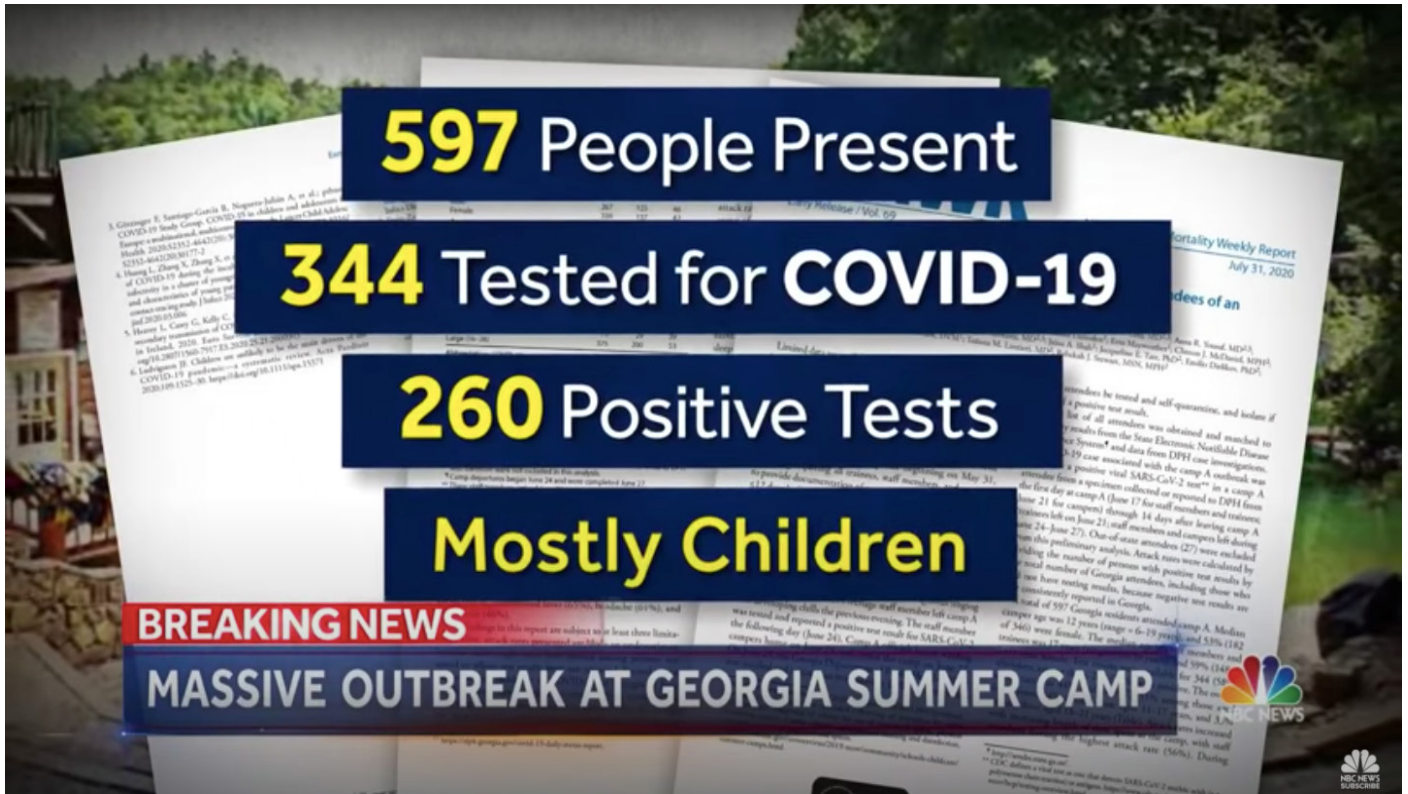
**Eğer okulları sadece açmayı değil,  
açık tutmayı da planlıyorsak, okulda öğrencisi  
bulunan tüm aile üyelerinin koruma katmanlarına  
katkıda bulunmaları gerekecektir.**



## Prof. Dr. Nina Shapiro



Nina Shapiro, Harvard Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Klinik ve tıp alanında yirmi yılı aşkın tecrübesiyle Kaliforniya Üniversitesi (UCLA) Mattel Çocuk Hastanesi'nde pediatrik KBB bölümü direktörü ve UCLA David Geffen Tıp Okulu Baş ve Boyun Cerrahisi profesörü olarak görev yapıyor. Hype isimli kitabı, "Publisher Weekly"nin "2018'in En İyi Kitapları" listesinde En İyi Yaşam Tarzı Kitabı olarak listelendi. Wall Street Journal'da düzenli yazılar yazan Prof. Shapiro, eşi ve iki çocuğuyla birlikte Los Angeles'ta yaşıyor.





## KİTAP KÖŞESİ

## Annene Bile Güvenemeyeceksen Kime Güveneceksin



**Yazar:** Leonard Shengold

**Çevirmen:** Elif Korkut

**Yayınevi:** The Kitap

**Hamur Tipi:** 2. Hamur

**Ebat:** 13,5 x 21

**İlk Baskı Yılı:** 2019

**Baskı Sayısı:** 1. Basım

**Dil:** Türkçe

Freud'a göre insan, kültür ve biyolojinin çözülemez bir kördüğümüdür; basit bir formüle indirgenemez. Bütün bu karmaşaya rağmen bütün bu kördüğümünün başlangıç noktası çok basittir: Aile... Leonard Shengold, kitabında bebeklik evresinden çocukluk yıllarına kadar ebeveynlerin, çocuğun zihinsel gelişimi üzerindeki etkisini ve büyüdüklerinde bunu nasıl geleceğe taşıdıklarını anlatıyor.

Çocukların bilinçli ya da bilinçaltı olarak ebeveynleri ile özdeşleşmesini ve onlara karşı davranışlarını inceleyen Shengold, kimi zaman kötü ebeveynlerin çocuklarının ruhunu katletmesine dair örnekler verirken kimi zaman da yazarlar ve eserleri üzerinden çocuk psikolojisi üzerine değerlendirmeler yapıyor. Ailenin, çocukları üzerinde bir ömür boyu sürecektik etkisini anlatan Annene Bile Güvenemeyeceksen Kime Güveneceksin? insan, kültür ve biyoloji kördüğümünü anlamaya dair çok ama çok önemli bir kitap...

ANLIK NORMAL MÜZİK



The Beatles - Come Together





## Normal bir dijital dergi

Normal olan, boş kalınca bir şeyler okumak  
Bazı anlarda da en önemli ihtiyaç doğru bilgiyi okumak  
Okumak normal ama, sıradan olmamalı  
Anlık ortaya çıkan bilgi ihtiyacını normal bir şekilde karşılamak istedik  
Bilgi vermek dışında tek derdimiz var, normal olmak, normalleşebilmek.  
Sıradanlaşan anormallikleri anlatabilmek.  
Normal derken ne kastettiğimizi aşağıda kısaca özetlemeye çalıştık ancak,  
daha da kısası, ideolojik körlük barındırmayan demek yeterli.  
Bu anlık bu kadar...

### NEDEN ANLIK?

Şu anda neye ihtiyaç varsa ona cevap verdiği/vereceği için...  
Anın ihtiyacı olan bilgileri içerdiği için...  
O anlık ruh halimizin yansıması...  
veya o anlık tepkimiz...

### NEDEN NORMAL?

Normal olanın, olması gerekenin eksikliğini çektiğimiz için...  
Popüler olan normal olandan uzaklaştığı için...  
Popüler olana dair konuşulanlar normal olmaktan çıktığı için...  
Moda, trend kelimelerinin tarif ettiği şeyler normallikten çok uzaklaştığı için...  
Sıradanlaşan anormallikleri fark etmek gerektiği için...  
Marjinallik normal sanılmaya başladığı için...  
Normal olanlar, kendini marjinal sanmaya başladığı için...  
Normal olanlar sesini kesip konuşmadığı için...  
Marjinaller konuşup normalleştiği için...  
Anormalin normalleşmesini anlatabilmek için...  
Anormalliğin sıradanlaşması normal olmadığı için...  
İdeolojik körleri okumaktan sıkıldığımız için...

#### Sahibi

Aabir Yayın Dağıtım Danışmanlık Eğitim ve  
Araştırma Hizmetleri Ticaret Anonim Şirketi

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
ve Genel Yayın Yönetmeni  
**Hilmi Atıl Ünal**

Görsel Tasarım:  
**Serkan Korkmaz / Lagalugacılar**

Dijital Altyapı ve Uygulama:  
**Lagalugacılar**  
[www.lagalugacilar.com](http://www.lagalugacilar.com)

#### İletişim Adresi

Kısıklı Mahallesi, Alemdağ Caddesi,  
No:60 F Blok, Daire 7  
Üsküdar / İstanbul

**Tel:** +90 0216 521 60 11  
**Email:** [info@normaldergi.com](mailto:info@normaldergi.com)

Aabir Yayın Dağıtım Danışmanlık Eğitim ve  
Araştırma Hizmetleri Ticaret Anonim Şirketi

**Ticaret Sicil No:** 930524  
**Vergi Dairesi:** Ümraniye VD.  
**Vergi No:** 0012081908  
**Mersis No:** 0001208190800001